

## 【令和8年 1月 お知らせ情報】

### 【児童のみなさんへ】



○明けましておめでとうございます。

今年はうま年です。うまは、昔から「飛躍」「成功」「勝負運」の象徴とされています。

今年も、えひめ子どもスポーツITスタジアムにクラスのみんなとたくさん参加して、元気に体を動かしながら体力を高めましょう。運動のあとには、手洗い、うがいを忘れず、インフルエンザにかかったり、かぜをひいたりすることのないように気を付けましょう。また、汗をかいたときは、ハンカチやタオルで汗をふいたり、着替えをしたりして、体を冷やさないようにしましょう。

### 【先生方へ】重要

○各小学校では、学習発表会やマラソン大会、縄跳び大会等に向けて熱心に取り組まれていることと思います。運動を行うときは、けがをしないよう安全面に十分配慮してください。また、インフルエンザの流行も懸念されることから、運動後の手洗いやうがいの励行、汗をかいたまま過ごすがないようにするなどして、体の抵抗力を維持するための行動等、健康面についても子どもたちに御指導ください。

○登録の締め切りが近づいてきましたが、今からの取組も記録に反映されますので、ぜひ積極的な登録をお願いします。

### チャレンジ部門 ポイント獲得部門

令和8年1月16日（金）17:00（時間厳守）

※登録間違いや登録の失念に気を付けてください。

※1月末に結果を公表します。

○なお、本年度の表彰式は、次のとおり開催します。

**令和8年2月23日（月）13:30～ 愛媛県武道館**

多くの皆さんに参加していただきたいと思います。よろしくお願ひします。